

HK100 race report by Chan Lap Yee

To quit or not to quit

前兩天，我去了看針灸。

已經是這兩星期的第三次。

ITB受傷了。HK100的後遺。

如果當日我當機立斷在CP5退出了，大概可省下這筆尚摸不到底的醫藥費。今天我應該依舊跑得跳得，狀態大勇迎接下個比賽。可是，我拒絕了自己的退出要求。一百公里比賽的好玩，就在於有無數意想不到的因素在影響賽果，雙腳投降原來不等於輸掉一切。你以為是什麼把我拉回賽道之上？

請先讓我說一段賽前小故事。

首先我想多謝大會，他們為參賽者在每個檢查站提供了非常不俗的食物。只是我不想吃太多杯麵，所以比賽前一天，我跟媽說，希望她給我弄一壺粥，放在半程的補給站，作為午餐。我心想，粥就是最一般的白粥，可以加些鹽，便不致太乏味。但媽在我落order後數秒，已開始在盤算煮粥的配料：瘦肉、排骨，最後選定用乾瑤柱，然後問我想吃幾綿幾稀。

她在廚房搞什麼，我沒理。沒多久她又提出了另一條選擇題，她從廚櫃找出了五、六個不同容量、顏色、重量、形狀、保温度的暖壺，問我想要哪個。她太清楚我的處女座性格，帶一個暖壺，會考慮十萬八千樣別人覺得無關痛癢的事情。至於那窩粥，原來已煮得如火如荼，如火如荼到甚至有些滾瀉跡象。如果給我，打開煲蓋添一點水不就ok不就可以繼續煮嗎？可是，她堅持那些滾瀉了的粥水是精華，二話不說將整煲粥倒了出來，留自己吃，然後叫我取了三粒乾瑤柱，重新煮了一窩給我。比賽那天早上，她5點半起來把粥加熱入壺，又問我：「要不要在暖壺上寫名？那麼多人，會不會很混亂？」

我拿了那壺粥，起步前，放在了CP5的寄存行李中。

比賽開始，前段十分興奮，跟朋友愈跑愈快，跑到廿公里已開始腳痛，黃石過後還要失足跌倒，傷上加傷。此時下樓梯每步有如刀刺，路上被無數人不停超越，難受得很。跑完第四段，我沒信心可應付下去，心情狀態跌至谷底，認真打算退出。本來同行的隊友因此決定先行一步，留下我一個人於CP5，在to quit與not to quit之間掙扎。我呆呆的拿出那壺粥，溫度剛好，瞬間把它全部吞掉。吃罷拿出手機，看到媽媽留下的訊息：「元貝粥好吃嗎？加油！」我回了一句「好吃」，就匆匆把東西收拾好，爭取時間拉筋。

心裏已經放棄了八成，但誰叫自己在Facebook這麼張揚，若然半途quit了，今後

顏面何存? 而且又吃了那壺粥，馬上退出的話，不就白白浪費了媽媽一番心意? 試試繼續吧，雙腳還不至癱瘓。即使廿五、六個小時完成，都是完成。退出，就輸定了。

於是, 我沉着氣踏上了第五段。本來的腳痛居然只剩那麼一點點，可以提步再跑之餘，還能超越那些之前超越過我的人。發生了什麼事? 之前明明拉過筋，沒用! 完全沒有用! 到底憑着什麼，我忽然可在CP5脫胎換骨? 落山縱使還有點勉強，但其他路段，竟是順得那麼風馳電掣。最後以一個不太失禮的時間，完成了我的首個100公里個人賽。朋友說，我媽早有預備，煮粥時加了消炎藥調味。哈哈! 也許! 100公里個人賽，永遠不是一個人的事，跑手身邊的每個人，親人、朋友，還有一路上不斷鼓勵的工作人員，統統功不可沒。